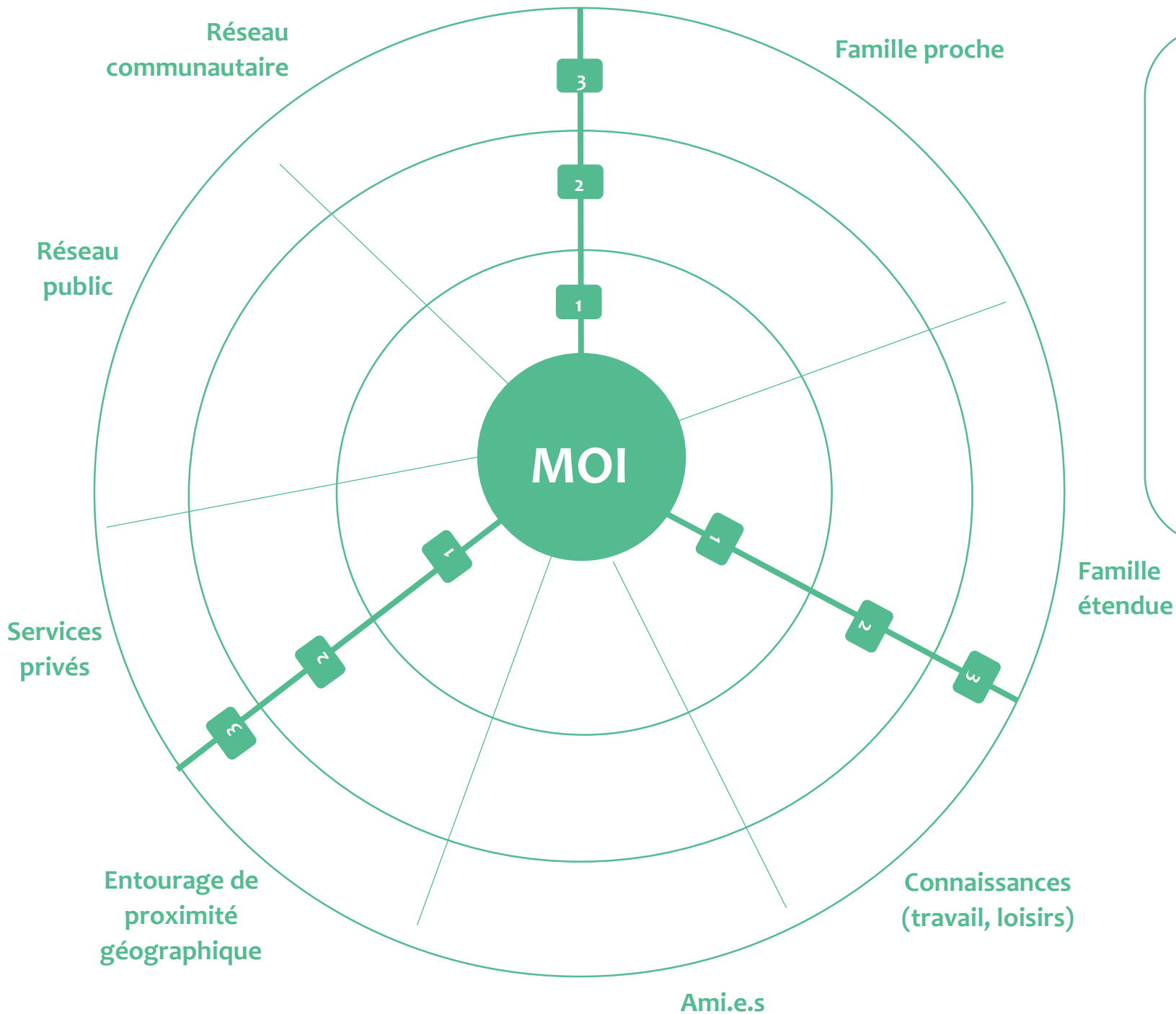


Cibler mon réseau

Le temps
d'une *pause*



La liste de mes besoins :

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Fréquence du contact

- 1** **Contacts très fréquents**
1 fois/sem. à 2 fois/sem.
- 2** **Contacts fréquents**
Jusqu'à 1 fois/mois
- 3** **Contacts peu fréquents**
Moins d'1 fois/mois