

Toute une série de faits, parfois méconnus des proches et des équipes soignantes, peuvent contribuer à améliorer la qualité de vie de la personne présentant une maladie de type Alzheimer. Cet outil collectif rassemble des éléments biographiques de la personne afin de lui offrir des repères affectifs tout en constituant un support à l'accompagnement pour les proches.

Recueillir les souvenirs pour mettre en mots et en images

- Étape 1 :
Rassemblez les habitudes de vie, les anecdotes, les photos, les objets personnels. Le questionnaire (non exhaustif) abordant la vie de la personne est un bon support à l'échange.
- Étape 2 :
Constituez avec la personne des fiches « J'aime, je n'aime pas » pour les petites attentions qui font la différence.
- Étape 3 :
Relisez avec la personne pour s'assurer d'être en accord (en fonction des capacités).
- Étape 4 :
Rédigez la biographie express rassemblant les points significatifs.
- Étape 5 :
Créez avec la personne un cahier, un album, une boîte avec les éléments importants.
- Étape 6 :
Mettez l'objet à la disposition de la personne et de son entourage, proches et intervenant(e)s.

Améliorer la qualité de vie et d'accompagnement

Le récit de vie est un outil de communication pour mieux comprendre et accompagner la personne, tout au long de l'évolution de la maladie. Il s'appuie sur l'histoire personnelle de la personne pour la rejoindre dans son individualité et mobiliser sa mémoire émotionnelle.

- Permet de mieux connaître la personne.
- Permet de s'adapter à sa réalité.
- Permet une meilleure communication.
- Favorise la relation.
- Valorise la personne dans ce qu'elle a été et ce qu'elle est.
- Représente une activité de stimulation riche.
- Met en avant ses capacités résiduelles.
- Permet de mieux comprendre certains comportements.
- Permet de faire diversion face à certaines situations.
- Permet à l'entourage de prendre soin de la personne.
- Facilite l'accompagnement quotidien.

Il n'y a pas de règles strictes, mais, la création d'un outil comme celui-ci permet de maintenir une bonne communication et de veiller à une ligne de conduite commune. Le carnet doit être réadapté par moment, car les goûts, les envies et les besoins de la personne peuvent évoluer avec le temps.



Récolter l'histoire de vie d'un proche représente plus d'un avantage

Valoriser la personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée, faciliter les soins, renouer le contact avec les proches, constituer l'objet d'une stimulation...