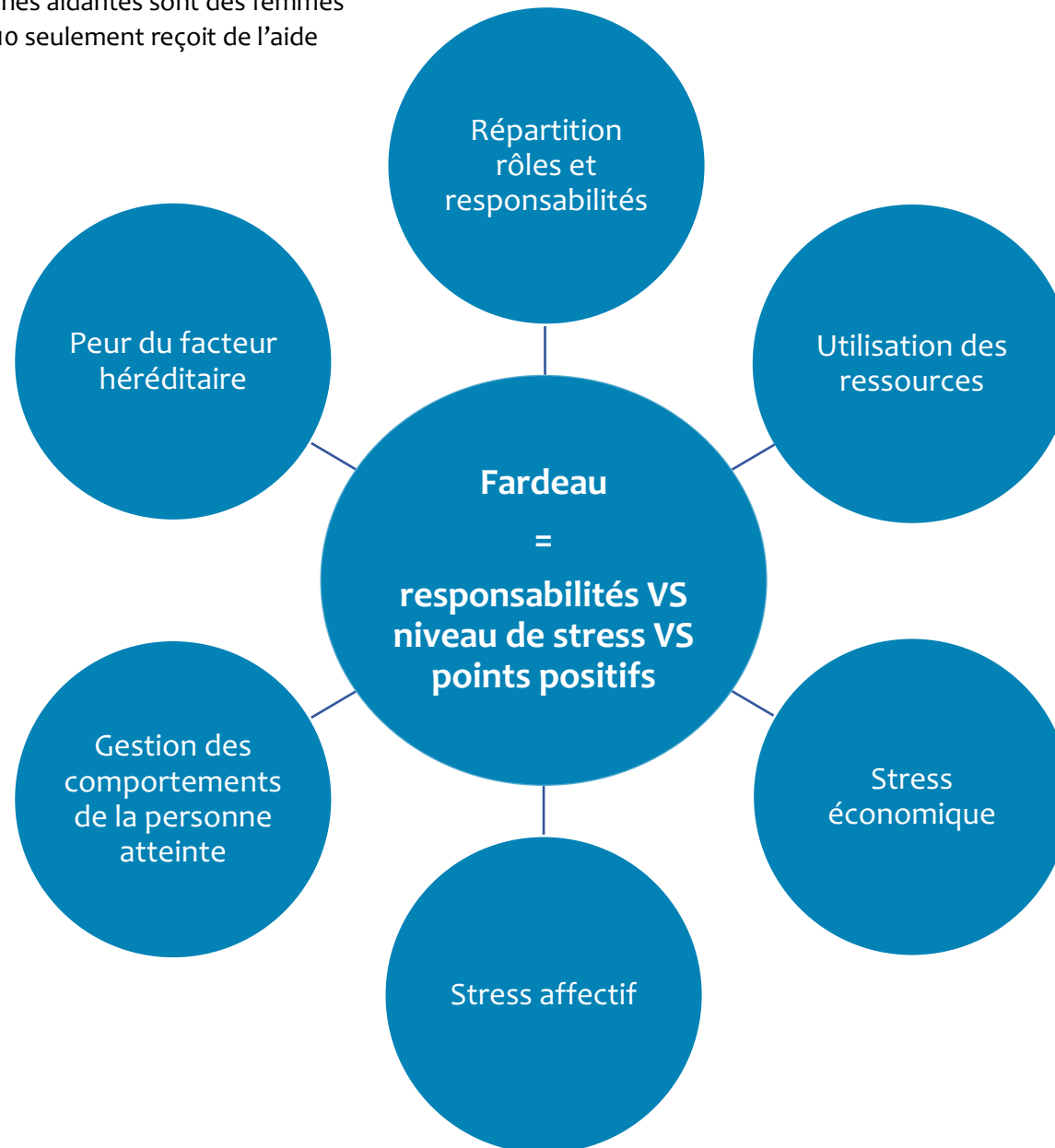


# La notion de fardeau

Le temps  
d'une *pause*

- Les proches gardent la personne aidée à domicile jusqu'à épuisement (l'hébergement est une option peu considérée)
- 80 % des soins sont donnés par la personne aidante principale
- 75 % des personnes aidantes sont des femmes
- 1 personne sur 10 seulement reçoit de l'aide



**Émotions souvent ressenties par les proches aidant.e.s au fil de la relation d'aide :**

Culpabilité  
Honte  
Colère  
Dépression  
Impuissance  
Solitude  
Inquiétude  
Peur  
Joie  
Espoir